

10° EDICIÓN CAMPAÑA NACIONAL

CUIDA TU PESO, CUIDA TU VIDA
Sumate a la movida saludable



100.000
Corazones



Actividades y Charlas

9:45 hs. Recepción. Control de factores de riesgo.

10:00 hs. Apertura de la Jornada

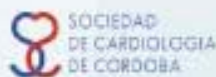
10:10 hs. Nutriendo tu corazón. Lic. Melisa Sarach. Impulso. Rehabilitación y Ejercicio físico adaptado.

10:40 hs. Ejercicio físico la mejor inversión para tu corazón. Lic. Mariela Faggiano. Sv. de Fisioterapia. Hospital Córdoba.

11:00 hs. Música para el corazón Lic. Cristina Baralle. Sv. Salud Mental. Hospital Córdoba.

Entrega del material informativo y alimentos saludables.

Organiza:



25 de noviembre de 2016. de 9:45 a 12 horas

Hospital Córdoba. Departamento de Cardiología. Sección de Actividad física y Rehabilitación Cardiovascular.
Av. Patria esq. Libertad. Entrada por calle Oncativo.