

## **Prólogo:**

Los Drs. Sanagua y Acosta han conseguido meter el dedo en la llaga en un campo de la Medicina del Deporte donde los más grandes accidentes han ocurrido en los años recientes. Todos nos volvemos locos cuando vemos morir súbitamente a un atleta joven. Estos atletas, llenos de juventud, entusiasmo y aparentemente de salud, de pronto muestran el fallo del cuerpo humano ante el ejercicio intenso y prolongado. Nadie comprende porque y mucho menos la necesidad de esta muerte inesperada.

Este es un libro basado en observaciones que producen preguntas. En el libro hay también muchas respuestas a todas estas preguntas, pero la mayoría de las observaciones no generan respuestas, y la mayoría de las respuestas solo generan mas y mas preguntas. Este es el gran círculo vicioso de la investigación: Perpetuar las preguntas para progresar. Si todo estuviera solucionado el progreso no sería necesario y este libro tampoco.

Yo he aprendido mucho simplemente leyendo las preguntas que se desarrollan en los diferentes capítulos. Es al lector de encontrar donde y cuando el rompecabezas empieza o termina. Sinceramente, para mi el rompecabezas empezó hace muchas décadas y continua todavía hoy en día.

Prof. Dr. Pedro Brugada.

Sint-Martens Latem.

Bélgica.